

# 基隆市115學年度市立高中國中部暨國民中學教師聯合甄選 教學演示單元一覽表

## 【表演藝術（藝才班舞蹈專長）】

### 【教學演示規範】

1. 教學演示時間：每人 10 分鐘
2. 教學對象：國中舞蹈藝才班學生。
3. 教學形式：應具備「一邊操作、一邊講解」之能力，並針對該項動作進行細節拆解與常見錯誤糾正（包含專業術語運用教學）。

#### 【籤號：001】把桿動作教學 (Barre Work)

- 命題項目：Battement Tendu & Jeté
- 教學內容與要求：  
動作拆解：示範並說明由一位與五位腳位出發的動作路徑，強調腳底與地面的摩擦過程。

#### 【籤號：002】中央動作教學 (Center Work)

- Pirouette en dehors (旋轉)
- 教學內容與要求：  
動作拆解：示範由四位或五位腳準備位置進入旋轉的過程。包含「Plié」、「Up to Passe」及「Ending」的教學拆解。

#### 【籤號：003】流動動作教學 (Across the Floor)

- Sissonne & Pas de Chat (中跳組合)
- 教學內容與要求：  
動作拆解：示範具有位移性的跳躍組合路徑。拆解起跳的推地力量、空中姿態的定格，以及落地的緩衝銜接。